**Foto 1 Zielwurf**: du brauchst: einen Schubkarren oder einen Kübel oder eine Schachtel … und zum Werfen etwas, das gut fliegt (Gummistiefel, Turnschuh, Ball....). Je weiter weg du stehst, umso schwieriger wird es.

**Foto 2 Hindernislauf mit Balancieren**: bau dir einen lustigen Parkour und los geht’s: mit Tennisschläger, Federballschläger oder Tischtennisschläger, (nimm, was du zur Hand hast) balancierst du einen Ball oä. über den Parkour (bei mir war es ein Golfball, der dem dritten Versuch nicht mehr von meinem Federballschläger flog).

**Foto 3„Golf“**: Einlochen in einen Schuh oder du baust dir einen eigenen Parkour

**Fotos 4a und 4b: Spoggan oder auch Murmeln einlochen**: kann man auch gut im Haus spielen! Such dir eine dir geeignete Strecke mit einem Ziel ( mein Ziel war eine Dose, es gehen natürlich auch Becher, kleiner Topf, im Freien geht auch ein Loch im Boden usw.)

**Ohne Foto Kegeln**: stelle deine Kegel auf... (ich hatte kleine leere Wasserflaschen zu Hause) wie viele es sind..... bleibt dir überlassen Und auch hier wieder... umso kleiner der Ball, umso schwieriger bzw. umso enger die „Kegel“ stehen, umso leichter....

Und nun lass deiner Fantasie freien Lauf! Ich wünsch dir/euch viel Spaß!!! Mach doch ein paar Fotos von deinem Spiel und sie uns.