**Für die Mutter/Vater - Kind - Turnstunde**

**Zum Aufwärmen unser Begrüßungslied:**

→ Hallo du, hallo du, herzlich willkommen, wir klatschen, wir stampfen, wir drehen uns im Kreis.

**Würfelspiel mal anders!**

**Was du brauchst:** einen Würfel, dein Turngewand, vielleicht eine weiche Unterlage (Teppich, Decke)

Zahl 1 → abwechselnd auf einem Bein stehen (jeweils bis 5 zählen)

Zahl 2 → zwei Hampelmänner/frauen

Zahl 3 → auf dem Boden sitzen, jedes Bein dreimal anziehen

Zahl 4 → mach wie die Katze, einen Katzenbuckel, viermal

Zahl 5 → auf dem Rücken liegen und mit den Beinen Radfahren

Zahl 6 → wie ein Käfer zappeln (am Rücken liegen, Beine und Arme in die Luft)

**Wie funktioniert es?** Es wird abwechselnd gewürfelt, die Übungen werden gemeinsam gemacht, das Spiel ist vorbei, wenn jede Zahl mindestens einmal gewürfelt wurde (darf auch öfters täglich wiederholt werden)

**…..und schließlich unser Abschiedslied:**

→ Ein kleiner grauer Esel, der wandert durch die Welt. Er wackelt mit dem Hinterteil, sowie es ihm gefällt. Iah, iah, iah, iah, iah.

Liebe Grüße

Eure Helga